

## KUTSE

### EESTI MEISTRIVÕISTLUSED SPORTLIKUS VABAVÕITLUSES 2019

9. – 10. märtsil Tallinnas, Tondi 17 III korrus klubi 3D Treening saalis

Sportlik vabavõitlus (MMA - ingl k *Mixed Martial Arts*) on kahevõitlusala, mille eesmärgiks on selgitada sportlikus keskkonnas välja parim võitleja. Sportliku vabavõitleja eesmärk on vastane kas nokautida või sundida teda alla andma läbi alistusvõtte.

**Korraldajad:** Eesti Sportliku Vabavõitluse Liit, Tallinna spordiklubi 3D Treening

**Kontakt:** eestimv@mma.ee

**Eesti Sportliku Vabavõitluse Liit (ESVL) on rahvusvahelise sportliku vabavõitluse alaliidu International Mixed Martial Arts Federation (IMMAF) liige. Eesti meistrivõistlused on vastavuses IMMAFi nõuetega.**

**Toimumisaeg:** 9. – 10. märts 2019 (laupäev ja pühapäev)

**Toimumiskoht:** Spordiklubi 3D Treening saalis (Tondi 17, Tallinn)

#### Ajakava:

Laupäev, 9. märts

9.00 Võistlejate ja meeskondade saabumine

9.00 – 10.30 Kaalumine ja loosimised

9.00 – 11.00 Meditsiiniline kontroll

11.00 – 11.45 Turniiritabelite moodustamine

11.45 – 12.00 Reeglite kordamine võistlejatele ja meeskondadele

12.30 Uste avamine pealtvaatajatele

13.00 – 17.00 Võistlusmatšid

Pühapäev, 10. märts

10.30 Võistlejate ja meeskondade saabumine

10.30 – 11.30 Kaalumine

10.30 – 12.00 Meditsiiniline kontroll

12.30 Uste avamine pealtvaatajatele

13.00 – 16.00 Võistlusmatšid

**NB!** Palume ajakavast täpselt kinni pidada!

#### Võistlusformaad

Võistlused toimuvad turniirisüsteemis, kus iga matši võitja liigub edasi järgmisesse ringi ning kaotaja langeb konkurentsist välja. Eesti meistriks saab iga võistlusklassi iga kaalukategooria

finaalmatši võitja, teine koht läheb finaalmatši kaotajale ning kolmandaid kohti jagatakse välja kaks - mõlema poolfinaali kaotajale.

Iga sportlase asetus turniiritabelis selgub loosimise teel. Kui võistlusklassi kaalukategooriasse registreeruvad möödunud aasta sama võistlusklassi kaalukategooria Eesti meister ja teise koha saavutanu, loositakse nad erinevatesse turniiritabeli pooltesse.

Võistlused toimuvad kahel järjestikusel päeval. Kui võistlusklassi kaalukategooria sportlased peavad pidama:

- ainult ühe matši, toimub see võistluste teisel päeval.
- maksimaalselt kaks matši, planeeritakse esimene võistluste esimesele päevale ja teine võistluste teisele päevale.
- maksimaalselt kolm matši, planeeritakse esimesed kaks võistluste esimesele päevale ja kolmas võistluste teisele päevale.
- maksimaalselt neli matši, planeeritakse mõlemale võistluspäevale kaks matši.

Matšid toimuvad puuris.

## Võistlusklassid ja kaalukategooriad

2019. aasta Eesti meistrivõistlused toimuvad neljas võistlusklassis:

- täiskasvanud: mehed ja naised
- juuniorid: noormehed ja neiud

Igas võistlusklassis on kümme kaalukategooriat:

-52,2 kg	-56,7 kg	-61,2 kg	-65,8 kg	-70,3 kg	-77,1 kg	-83,9 kg	-93,0 kg	-120,2 kg	+120,2 kg
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------

Võistlejad peavad olema täpselt märgitud kaalukategooria piirides. Ülekaal ei ole lubatud.

Võistluste esimese päeva hommikul kontrollitakse **kõikide** võistlejate kaalu. **Sportlase kaalukategooria määratakse kaalumisel ning ei sõltu registreerimisel märgitud kaalust.**

Võistluste teise päeva hommikul kontrollitakse teiseks päevaks konkurentsi jäänud sportlaste kaalu. **Kaalumise lõpukellaajaks oma esimesel päeval kinnitatud kaalukategooria piiridesse mittemahtuv sportlane kuulutatakse teise päeva esimeses matšis kaotajaks.** Kui kaalus on ainult üks sportlane, siis teise päeva hommikul teda uuesti ei kaaluta.

## Registreerimine

Registreerimine toimub sellel aastal läbi spordiklubide ja sportlased ise sellega ei tegele. Sportlaste registreerimisinfo saadab klubi treener aadressile [estimv@mma.ee](mailto:estimv@mma.ee) :

1. Sportlase ees- ja perekonnanimi
2. Spordiklubi
3. Sünniaeg

4. Võistlusklass
5. **Plaanitav** kaalukategooria
6. Sportlase kontaktandmed: telefon ja e-posti aadress
7. Treeneri kontaktandmed: ees- ja perekonnanimi, telefon ja e-posti aadress

Võistleja loetakse registreerunuks, kui osavõtumaks on tasutud. Registreeruda on võimalik kuni 4. märtsini 2019 (kaasa arvatud).

### **Osalemise õigus**

1. Võistlustest tohivad osa võtta Eesti kodanikud. Kodakondsuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada pass või ID-kaart.
2. Võistlustest tohivad osa võtta määramata kodakondsusega Eesti elanikud. Määramata kodakondsusega Eesti elaniku staatuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada Eesti välismaalase pass (nn hall pass) või elamisloakaart.
3. Võistlustest täiskasvanute klassis tohivad osa võtta ainult täisealised, st võistluste toimumise kuupäevaks vähemalt 18-aastased isikud (sündinud 8. märtsil 2001 või varem). Vanuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada pass või ID-kaart.
4. Võistlustest juunioride klassis tohivad osa võtta ainult võistluste toimumise kuupäevaks vähemalt 16-aastased, kuid mitte vanemad kui 17-aastased isikud (sündinud vahemikus 9. märts 2001 kuni 8. märts 2003). Vanuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada pass või ID-kaart. Juuniorid tohivad võistlustest osa võtta ainult lapsevanema kirjaliku nõusoleku alusel. Lapsevanema nõusolekuvorm lae alla siit: <http://mma.ee/wp-content/uploads/2019/02/Lapsevanema-N%C3%B5usolekuvorm-1-AASTA-alla-18.pdf>.
5. Võistlustest tohivad osa võtta ainult amatöörspordlased, kes ei ole võistelnud ESVLi sportliku vabavõitluse profireeglite (endise nimetusega A-klassi reeglite), maailmas üldlevinud sportliku vabavõitluse *Unified Rules* profireeglite või muude sarnaste matši toimumise riigis kehtivate profireeglite järgi. Profimatšideks loetakse ka kõik muud sportliku vabavõitluse matšid, mille pikkuseks on kolm 5-minutilist raundi ja/või kus on lubatud küünarnukilöögid pähe mistahes distantis. **Palume kõigil sportlastel, kellel on kahtlusi oma varasemate matšide liigitumises amatöör- või profimatšide alla, uurida lisainfot ning saada kinnitus oma osalemisõigusele võistlustele registreerumisel ([eestimv@mma.ee](mailto:eestimv@mma.ee)).**
6. Sportlane peab vastama IMMAFi nõuetele "*AMATEUR ELIGIBILITY TO COMPETE*" ja "*AMATEUR VS. PROFESSIONAL LEVEL ATHLETES*" (<http://www.immaf.org/competitor-eligibility/>). **Palume kõigil sportlastel, kellel on kahtlusi IMMAFi nõuetele vastamises, uurida lisainfot ning saada kinnitus oma osalemisõigusele võistlustele registreerumisel ([eestimv@mma.ee](mailto:eestimv@mma.ee)).**

### **Meditsiinilised nõuded**

1. Iga võistlustel osalev sportlane on kohustatud läbima võistluseelse meditsiinilise kontrolli. Võistluseelne meditsiiniline kontroll tuleb läbida esimese võistluspäeva hommikul ja konkurentsis püsides ka teise võistluspäeva hommikul. Kui kaalus on ainult üks sportlane, siis teise päeva hommikul meditsiinilist kontrolli uuesti läbima ei pea.
2. Iga võistlustel osalev sportlane on kohustatud esitama esimese võistluspäeva hommikul toimuvas võistluseelses meditsiinilises kontrollis võistluste korraldajale laborianalüüside

kvantitatiivsed vastused, mis kinnitavad, et sportlane on testitud ning tal ei esine HI-viirust (HIV 1/2 Ag+Ab = negatiivne), B-hepatiiti (HBsAg = negatiivne) ega C-hepatiiti (HCV Ab = negatiivne). Laborianalüüside vastus peab olema kinnitatud väljastaja nime ja allkirjaga. Laborianalüüsid ei tohi olla vanemad kui kaksteist (12) kuud. Tõendi puudumisel sportlast võistleva ei lubata.

3. Igal võistlustel osaleval sportlasel on soovitatav läbida matsijärgne meditsiiniline kontroll.

### **Terviserisk ja kindlustus**

Sündmuse korraldaja ei vastuta sportlikus vabavõitluses võistlemisega sportlaste tervisele kaasneda võivate ohtude eest. Samuti ei vastuta sündmuse korraldaja sportlaste kindlustamise eest nimetatud ohtude vastu.

### **Võistlusreeglid**

Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelise sportliku vabavõitluse alaliidu IMMAF sportliku vabavõitluse turniiriformaadi amatööride võistlusreeglitele (<http://mma.ee/wp-content/uploads/2017/04/IMMAF-Rules-Document-as-of-March-2017.pdf>), võttes arvesse ESVLi kaaskirja IMMAFi reeglitele ([http://mma.ee/wp-content/uploads/2019/02/ESVLi\\_kaaskiri\\_IMMAFi\\_voistlusreeglitele\\_30\\_november\\_2018.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2019/02/ESVLi_kaaskiri_IMMAFi_voistlusreeglitele_30_november_2018.pdf)). Võistluseelsel reeglite tutvustamisel viibimine on kohustuslik.

### **Võistlusvarustus**

Võistluste korraldaja varustab võistlejad ESVLi heaks kiidetud kinnaste ja säärekaitsmetega.

### **Autasustamine**

- Iga võistlusklassi kaalukategooria Eesti meistrit autasustatakse karika ja medaliga.
- Iga võistlusklassi kaalukategooria teist kohta ja kolmandaid kohti autasustatakse medaliga.
- Eesti meistrivõistluste parimat spordiklubi autasustatakse karikaga. Parim spordiklubi selgub kogutud punktide summana, kus iga saavutatud I koht = 4 punkti, II koht = 2 punkti ja III koht = 1 punkt. Võrdse punktisumma korral võetakse arvesse võidetud meistritiitlite arvu, seejärel II kohtade arvu ning lõpuks III kohtade arvu. Kui ka eelnev on võrdne, võetakse arvesse spordiklubi kõikide sportlaste poolt tehtud lõpetuste arvu kõikides matsides.

### **Osavõtumaks**

Osavõtumaks täiskasvanutele on 15 €, juunioridele 8 €. Osavõtumaks tuleb tasuda pangalaekandega hiljemalt 4. märtsiks 2019 korraldajate arvelduskontole. Makse selgitusse lisada võistleja nimi ja klubi.

3D Treening MTÜ EE492200221029654009 (Swedbank)

---

## OLULINE INFO KÕIKIDELE REGISTREERUNUTELE KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED

---

1. Palume kõikidel võistlejatel ja meeskondadel kellaaegadest täpselt kinni pidada. Hilinejate järele ei oodata.
2. Spordiklubide / võistlejate meeskonna suurus:
  - a. 1 – 2 võistlejat = maksimaalselt 2 treenerit ühe klubi kohta
  - b. 3-4 võistlejat = maksimaalselt 3 treenerit ühe klubi kohta
  - c. 5 või rohkem võistlejat = maksimaalselt 4 treenerit ühe klubi kohta
3. Võistlustest osavõtjatel palutakse kohapeal täita ja allkirjastada nõusolekuvorm, mille näidist saab vaadata ESVLi kodulehelt: <http://mma.ee/wp-content/uploads/2019/02/N%C3%B5usolekuvorm-t%C3%A4iskasvanud-v%C3%B5istlejale.pdf>. Juuniorid tohivad võistlustest osa võtta vaid lapsevanema kirjaliku nõusoleku alusel, mille vormi saab alla laadida siit: <http://mma.ee/wp-content/uploads/2019/02/Lapsevanema-N%C3%B5usolekuvorm-1-AASTA-alla-18.pdf>.
4. Sündmuse toimumispaika saabumisel antakse sportlasele ja tema meeskonnale käepaelad, mida peab kandma kuni võistluste teise päeva lõpuni, mil lahkutakse majast. Käepaela purunedes tuleb kohe minna infopunkti, kust eelmise katkise käepaela vastu väljastatakse uus terve pael.
5. Võistluste toimumise ajal matšide vahel planeeritud pause ei ole – uus võitluspaar peab olema valmis puuri minemiseks juba sel ajal, kui algab eelmise matši esimene raund.
6. Sündmuse sujumise eest vastutab võistluste toimumispaigas korraldusmeeskond – neid on võimalik ära tunda käepaela järgi. Korraldusmeeskond hoolitseb praktiliselt kõige eest (näitab kätte soojendusala, annab teada sportlase matšiaja, juhatab võitlusalani, vastab küsimustele, lahendab jooksvaid probleeme jne). Küsimuste korral palume pöörduda nende poole.
7. Eesti meistrivõistluste võistlusmatšide filmimine ja pildistamine ning nende videote ja piltide avalik levitamine on lubatud.  
  
Filmimine ja pildistamine ei tohi segada teisi pealtvaatajaid ega korraldusmeeskonna tööd! Kõrvalistel isikutel ei ole lubatud filmimise ja pildistamise jaoks võistlusareeni juurde tulla!
8. Kõige värskema info allikas (sh muudatused ajakavas jms) on alati ESVLi koduleht <http://mma.ee>.
9. Eesti meistrivõistlused on kõikidele pealtvaatajatele tasulised: esimese päeva piletihind on 5 €, teise päeva piletihind on 7 €, mõlema päeva pileti hind on 10 €. Piletid on müügil kohapeal (ainult sularahas) kuni sündmuse lõpuni.