

## KUTSE

### EESTI MEISTRIVÕISTLUSED SPORTLIKUS VABAVÕITLUSES 2020

21. – 22. märtsil Tallinnas, Tondi 17 III korrus klubi 3D Treening saalis

Sportlik vabavõitlus (MMA - ingl k *Mixed Martial Arts*) on kahevõitlusala, mille eesmärgiks on selgitada sportlikus keskkonnas välja parim võitleja. MMA on spordiala, mis ühendab kõik võitlusalad – maadluse ja löömise – ühtseks terviklikuks distsipliiniks.

**Korraldajad:** Eesti Sportliku Vabavõitluse Liit, spordiklubi 3D Treening, spordiklubi Englas

**Kontakt:** eestimv@mma.ee

**Eesti Sportliku Vabavõitluse Liit (ESVL) on rahvusvahelise sportliku vabavõitluse alaliidu International Mixed Martial Arts Federation (IMMAF) liige. Eesti meistrivõistlused on vastavuses IMMAFi nõuetega.**

**Toimumisaeg:** 21. – 22. märts 2020 (laupäev ja pühapäev)

**Toimumiskoht:** Spordiklubi 3D Treening saalis (Tondi 17, Tallinn)

#### Ajakava:

##### **Laupäev, 21. märts – U14, U16 ja 18+**

9.00 Võistlejate ja meeskondade saabumine

9.00 – 10.30 Kaalumine ja loosimised

9.00 – 11.00 Meditsiiniline kontroll

12.00 Turniiritabelite väljakuulutamine (U14, U16 ja 18+)

12.10 – 12.20 Reeglite kordamine võistlejatele ja meeskondadele

12.30 Uste avamine pealtvaatajatele

13.00 Võistluse algus

13.15 – 17.00 Võistlusmatšid

- U14 ja U16 (ühapäevane võistlus) kõik matšid
- 18+ (kahepäevane võistlus) eelringid ja poolfinaalid

##### **Pühapäev, 22. märts – U18 ja 18+**

9.00 Võistlejate ja meeskondade saabumine

9.00 – 10.30 Kaalumine ja loosimised

9.00 – 11.00 Meditsiiniline kontroll

12.00 Turniiritabelite väljakuulutamine (U18 ja 18+)

12.10 – 12.20 Reeglite kordamine võistlejatele ja meeskondadele

12.30 Uste avamine pealtvaatajatele

13.00 Võistluse algus

13.15 – 17.00 Võistlusmatšid

- U18 (ühapäevane võistlus) kõik matšid
- 18+ (kahepäevane võistlus) poolfinaalid ja finaalid

## Võistlusformaat

Võistlused toimuvad kõikides vanuseklassides turniirisüsteemis, kus iga matši võitja liigub edasi järgmisesse ringi ning kaotaja langeb konkurentsist välja. Eesti meistriks saab finaalmatši võitja, teine koht läheb finaalmatši kaotajale ning kolmandaid kohti jagatakse välja kaks - mõlema poolfinaali kaotajale.

Iga sportlase asetus turniiritabelis selgub loosimise teel. Kui võistlusklassi kaalukategooriasse registreeruvad möödunud aasta sama võistlusklassi kaalukategooria Eesti meister ja teise koha saavutanu, loositakse nad erinevatesse turniiritabeli pooltesse.

U18 ja 18+ vanuseklassides antakse Eesti meistritiitel välja ka siis kui vanuseklassis/kaalukategoorias on ainult üks sportlane. U14 ja U16 vanuseklassides/kaalukategooriates antakse Eesti meistritiitel välja ainult vähemalt kahe võistleja olemasolul.

U14, U16 ja U18 võistlused toimuvad ühel päeval.

18+ võistlused toimuvad kahel järjestikusel päeval. Kui võistlusklassi kaalukategooria sportlased peavad pidama:

- ainult ühe matši, toimub see võistluste teisel päeval.
- maksimaalselt kaks matši, planeeritakse esimene võistluste esimesele päevale ja teine võistluste teisele päevale.
- maksimaalselt kolm matši, planeeritakse esimesed kaks võistluste esimesele päevale ja kolmas võistluste teisele päevale.
- maksimaalselt neli matši, planeeritakse mõlemale võistluspäevale kaks matši.

Matšid toimuvad puuris.

## Vanuseklassid ja kaalukategooriad

2020. aasta Eesti meistrivõistlused toimuvad neljas vanuseklassis: U14, U16, U18 ja 18+. Poisid ja tüdrukud / mehed ja naised võistlevad igas vanuseklassis eraldi.

**U14:** -31, -34, -37, -40, -44, -48, -52, -57, 57+ kg

**U16:** -40, -44, -48, -52, -57, -62, -67, -72, 72+ kg

**U18 noormehed:** -52,2, -56,7, -61,2, -65,8, -70,3, -77,1, -83,9, -93,0, -120,2, 120,2+ kg

**U18 neiud:** -47,7, -52,2, -56,7, -61,2, -65,8, -70,3, -77,1, 77,1+ kg

**18+ mehed:** -52,2, -56,7, -61,2, -65,8, -70,3, -77,1, -83,9, -93,0, -120,2, 120,2+ kg

**18+ naised:** -47,7, -52,2, -56,7, -61,2, -65,8, -70,3, -77,1, 77,1+ kg

Võistlejad peavad olema täpselt märgitud kaalukategooria piirides. Ülekaal ei ole lubatud.

**U14 ja U16:** Võistlejad tuleb üles anda õiges võistluskaalus, mida pärast registreerimise lõppu enam muuta ei saa. Üks päev peale registreerimise lõppemist (17. märts) avaldatakse kõikide registreerunute nimed vanuseklasside ja kaalude kaupa. Võistlustele peavad kohale sõitma vaid need sportlased, kus vanuseklassis / kaalukategoorias on rohkem kui üks sportlane. Kui vanuseklassis / kaalukategoorias on ainult üks sportlane, siis Eesti meistritiitlit välja ei anta.

**U18:** Võistlejate kaal kinnitatakse võistluspäeva hommikul toimuval kaalumisel. Võistleja kaalukategooria määratakse kaalumisel ning ei sõltu registreerimisel märgitud kaalust.

**18+:** Võistluste esimese päeva hommikul kontrollitakse **kõikide** võistlejate kaalu. Sportlase kaalukategooria määratakse kaalumisel ning ei sõltu registreerimisel märgitud kaalust.

Võistluste teise päeva hommikul kontrollitakse teiseks päevaks konkurentsi jäänud sportlaste kaalu. **Kaalumise lõpukellaajaks oma esimesel päeval kinnitatud kaalukategooria piiridesse mittemahtuv sportlane kuulatakse teise päeva esimeses matšis kaotajaks.** Kui kaalus on ainult üks sportlane, siis teise päeva hommikul teda uuesti ei kaaluta.

## Registreerimine

Registreerimine toimub läbi spordiklubide. Sportlaste registreerimisinfo saadab klubi treener aadressile [estimv@mma.ee](mailto:estimv@mma.ee):

1. Sportlase ees- ja perekonnanimi
2. Spordiklubi
3. Sünniaeg
4. Vanuseklass
5. Täpne kaalukategooria (U14, U16) / Plaanitav kaalukategooria (U18, 18+)
6. Treeneri kontaktandmed: ees- ja perekonnanimi, telefon ja e-posti aadress

Võistleja loetakse registreerunuks, kui osavõtumaks on tasutud. Registreeruda on võimalik kuni 16. märtsini 2020 (kaasa arvatud).

## Osalemise õigus

1. Võistlustest tohivad osa võtta Eesti kodanikud. Kodakondsuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada pass või ID-kaart.
2. Võistlustest tohivad osa võtta määramata kodakondsusega Eesti elanikud. Määramata kodakondsusega Eesti elaniku staatuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada Eesti välismaalase pass (nn hall pass) või elamisloakaart.
3. VANUSEKLASSID (vanuse tõendamiseks tuleb kaalumisel esitada pass või ID-kaart):
  - a. U14: sünniaeg vahemikus 20. märts 2006 – 21. märts 2008
  - b. U16: sünniaeg vahemikus 20. märts 2004 – 21. märts 2006
  - c. U18: sünniaeg vahemikus 22. märts 2002 – 21. märts 2004
  - d. 18+: sünniaeg 21. märts 2002 või varem
4. U14, U16 ja U18 vanuseklassides tohib võistlustest osa võtta ainult lapsevanema kehtiva kirjaliku nõusoleku alusel. Lapsevanema nõusolekuvorm lae alla siit: [http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020nousolekuvorm\\_noored.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020nousolekuvorm_noored.pdf).
5. Sportlane peab vastama IMMAFi nõuetele "AMATEUR ELIGIBILITY TO COMPETE" ja "AMATEUR VS. PROFESSIONAL LEVEL ATHLETES" (<https://immaf.org/athletes/competitor-eligibility/>). Oluliseimad nõuded on:
  - a. Võistlustest tohivad osa võtta ainult amatöörspordlased, kes ei ole võistelnud ESVLi sportliku vabavõitluse profireeglite (endise nimetusega A-klassi reeglite), maailmas üldlevinud sportliku vabavõitluse *Unified Rules* profireeglite või muude sarnaste matši toimumise riigis kehtivate profireeglite järgi. Profimatšideks loetakse ka kõik muud

sportliku vabavõitluse matsid, mille pikkuseks on kolm 5-minutilist raundi ja/või kus on lubatud küünarnukilöögid pähe mistahes distantsis.

- b. Võistlustest tohivad osa võtta ainult amatöörspordlased, kes ei ole võistelnud profispordlase vastu. Kui amatöörspordlane võistleb vastasega, kellel on matsi toimumise hetkel kehtiv profirekord, kaotab amatöör automaatselt õiguse jätkata võistlemist amatöörspordis.
- c. Eesti meistrivõistlused sportlikus vabavõitluses ei tohi olla sportlase esimene kord võistelda täiskontaktsetes võitlusspordis – see tähendab, et igal võistlejal peab olema eelnev kogemus (ükskõik millisel) täiskontaktsetel võitlusel.

**Palume kõigil sportlastel, kellel on kahtlusi nõuetele vastamises, uurida lisainfot ning saada kinnitus oma osalemisõigusele võistlustele registreerumisel ([estimv@mma.ee](mailto:estimv@mma.ee)).**

### **Meditsiinilised nõuded**

1. Iga võistlustel osalev sportlane on kohustatud läbima võistluseelse meditsiinilise kontrolli. 18+ vanuseklassis tuleb võistluseelne meditsiiniline kontroll läbida esimese võistluspäeva hommikul ja konkurentsipäevade teise võistluspäeva hommikul. Kui kaalus on ainult üks sportlane, siis teise päeva hommikul meditsiinilist kontrolli uuesti läbima ei pea.
2. Iga võistlustel osalev sportlane on kohustatud esitama meditsiinilises kontrollis võistluste korraldajale laborianalüüside kvantitatiivsed vastused, mis kinnitavad, et sportlane on testitud ning tal ei esine HI-viirust (HIV 1/2 Ag+Ab = negatiivne), B-hepatiiti (HBsAg = negatiivne) ega C-hepatiiti (HCV Ab = negatiivne). Laborianalüüside vastus peab olema originaaldokument, mis kinnitatud väljastaja pitseri ja/või allkirjaga. Laborianalüüsid ei tohi olla vanemad kui kaksteist (12) kuud. Tõendi puudumisel sportlast võistleva ei lubata.
3. Igal võistlustel osaleval sportlasel on soovitatav läbida matsijärgne meditsiiniline kontroll.

### **Terviserisk ja kindlustus**

Sündmuse korraldaja ei vastuta sportlikus vabavõitluses võistlemisega sportlaste tervisele kaasneva võivate ohtude eest. Samuti ei vastuta sündmuse korraldaja sportlaste kindlustamise eest nimetatud ohtude vastu.

### **Võistlusreeglid**

Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelise sportliku vabavõitluse alaliidu IMMAF sportliku vabavõitluse turniirformaadi amatööride võistlusreeglitele (noortereeglid: [http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020immaf\\_reeglid\\_noored.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020immaf_reeglid_noored.pdf), täiskasvanute reeglid: [http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020immaf\\_reeglid\\_taiskasvanud.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020immaf_reeglid_taiskasvanud.pdf)), võttes arvesse ESVLi kaaskirja IMMAFi reeglitele ([http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020emmaf\\_kaaskiri\\_immaf\\_reeglitele.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020emmaf_kaaskiri_immaf_reeglitele.pdf)). Võistluseelsetel reeglite tutvustamisel viibimine on kohustuslik.

### **Võistlusvarustus**

Võistluste korraldaja varustab võistlejad ESVLi heaks kiidetud kinnaste ja säärekaitsmetega.

## **Autasustamine**

- Iga vanuseklassi / kaalukategooria Eesti meistrit autasustatakse karika ja medaliga.
- Iga vanuseklassi / kaalukategooria teist kohta ja kolmandaid kohti autasustatakse medaliga.
- Eesti meistrivõistluste parimat spordiklubi autasustatakse karikaga. Parim spordiklubi selgub kogutud punktide summana, kus iga saavutatud I koht = 4 punkti, II koht = 2 punkti ja III koht = 1 punkt. Võrdse punktisumma korral võetakse arvesse võidetud meistritiitlite arvu, seejärel II kohtade arvu ning lõpuks III kohtade arvu. Kui ka eelnev on võrdne, võetakse arvesse spordiklubi kõikide sportlaste poolt tehtud lõpetuste arvu kõikides matšides.

## **Osavõtumaks**

Eesti Sportliku Vabavõitluse Liidu liikmesklubid:

- Täiskasvanud = 15 €
- Noored = 10 €

Teistele:

- Täiskasvanud = 40 €
- Noored = 25 €

Osavõtumaks tuleb tasuda pangaülekandega hiljemalt 16. märtsiks 2020 korraldajate arvelduskontole. Makse selgitusse lisada võistleja nimi ja klubi.

3D Treening MTÜ  
EE492200221029654009 (Swedbank)

---

## OLULINE INFO KÕIKIDELE REGISTREERUNUTELE KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED

---

1. Palume kõikidel võistlejatel ja meeskondadel kellaegadest täpselt kinni pidada. Hilinejate järelle ei oodata.
2. Spordiklubide / võistlejate meeskonna suurus:
  - a. 1 – 2 võistlejat = maksimaalselt 2 treenerit ühe klubi kohta
  - b. 3 – 4 võistlejat = maksimaalselt 3 treenerit ühe klubi kohta
  - c. 5 või rohkem võistlejat = maksimaalselt 4 treenerit ühe klubi kohta
3. Võistlustest osavõtjatel palutakse kohapeal täita ja allkirjastada nõusolekuvorm, mille näidist saab vaadata ESVLi kodulehelt: [http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020nousolekuvorm\\_taiskasvanud.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020nousolekuvorm_taiskasvanud.pdf). Alla 18-aastased tohivad võistlustest osa võtta vaid lapsevanema kehtiva kirjaliku nõusoleku alusel, mille vormi saab alla laadida siit: [http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020nousolekuvorm\\_noored.pdf](http://mma.ee/wp-content/uploads/2020/02/2020nousolekuvorm_noored.pdf).
4. Sündmuse toimumispaika saabumisel antakse sportlasele ja tema meeskonnale käepaelad, mida peab kandma kuni võistluste teise päeva lõpuni, mil lahkutakse majast. Käepaela purunedes tuleb kohe minna infopunkti, kust eelmise katkise käepaela vastu väljastatakse uus terve pael.
5. Võistluste toimumise ajal matšide vahel planeeritud pause ei ole – uus võitluspaar peab olema valmis puuri minemiseks juba sel ajal, kui algab eelmise matši esimene raund.
6. Sündmuse sujumise eest vastutab võistluste toimumispaigas korraldusmeeskond – neid on võimalik ära tunda käepaela järgi. Korraldusmeeskond hoolitseb praktiliselt kõige eest (näitab kätte soojendusala, annab teada sportlase matšiaja, juhatab võitlusalani, vastab küsimustele, lahendab jooksvaid probleeme jne). Küsimuste korral palume pöörduda nende poole.
7. Eesti meistrivõistluste võistlusmatšide filmimine ja pildistamine ning nende videote ja piltide avalik levitamine on lubatud.  
  
Filmimine ja pildistamine ei tohi segada teisi pealtvaatajaid ega korraldusmeeskonna tööd! Kõrvalistel isikutel ei ole lubatud filmimise ja pildistamise jaoks võistlusareeni juurde tulla!
8. Kõige värskema info allikas (sh muudatused ajakavas jms) on ESVLi Facebooki leht: <https://www.facebook.com/EestiSportlikuVabavoitluseLiit>
9. Eesti meistrivõistlused on kõikidele pealtvaatajatele tasulised: esimese päeva piletihind on 5 €, teise päeva piletihind on 7 €, mõlema päeva pileti hind on 10 €. Piletid on müügil kohapeal (ainult sularahas) kuni sündmuse lõpuni.